

秋のナチュの森

9/16(金) - 10/31(月)

森がカラフルに色づきにぎわう秋。
ナチュの森も、楽しいイベントで秋を盛上げます。
皆さまのお越しをお待ちしています♪



10/8(土)
▶ 10(祝)

サバサンド屋台 数量限定

【11:00~14:00】【場所】ガーデン
※雨天中止

サバサンドは知っていますか？炭で焼いたサバと野菜をはさんだサンドウィッチです。トルコ・イスタンブールのB級グルメをぜひナチュの森で召し上がれ♪

10/4(火)

秋の健康ウォーキング

【11:00~12:00】 予約優先
【定員】15名【場所】ガーデン
【参加費】無料（ガーデン入場料のみ）
※雨天中止

ナチュの森ガーデンでウォーキングを楽しみましょう♪歩き方のポイントをおさえて、筋力アップも！姿勢も良くなりますよ。



9/16(金) ▶ 10/31(月)

スキンケアクイズラリー

【参加費】無料

ナチュの森園内にあるスキンケアクイズに挑戦してみよう♪
家族みんなで参加できます！



ナチュの森でジャックを探そう！

【場所】ガーデン【参加費】無料（ガーデン入場料のみ）

ガーデンの中にジャックがいるよ！
5人のジャックを探して一緒に
写真を撮ろう♪



9/18(日)

親子で楽しむ 森の音楽会

【11:30~12:30】【演奏】白老吹奏楽団
【参加費】無料（ガーデン入場料のみ）
※雨天の場合は屋内で開催

ガーデンの芝生でくつろぎながら、吹奏楽団の演奏を楽しもう♪親子で楽しめる、自由に楽しい音楽会です。

ナチュラルサイエンス流 大人のスキンケア

【10:30~12:00】 予約優先
【定員】6名【参加費】500円
【場所】2F多目的ルーム

10/18(火)

ずっとキレイが続くエイジングケア。リッチラインでお肌のお手入れを学びましょう♪気になる商品をたっぷりお試しいただけます。



いろいろな動物に変身しよう！

【11:00~11:20 / 13:30~13:50】 予約優先
【定員】各回8名【場所】ガーデン
【参加費】無料（ガーデン入場料のみ）※雨天中止

9/17(土)

ヨガを通していろんな動物や乗り物になっちゃおう！
子どもたちでトンネルを作りみんなでくぐったり、お舟や木になったり。楽しく遊びながらも、深い呼吸やバランス力を培ったり、集中力や想像力を育む力を伸ばしていきます。

毎日
開催

ガーデンで絵本

【10:00~15:00】

青空のもと、自然を感じながら
絵本を楽しもう♪



毎日
開催

自分で作って楽しもう

頭と手と体を動かしてモノづくり♪
お子さまのワクワクを刺激する
体験をご用意。

