

2023年3月 ヨガスケジュール

	1/水	2/木	3/金	4/土	5/日	6/月	7/火	8/水	9/木	10/金	11/土	12/日	13/月	14/火	15/水	16/木	17/金	18/土	19/日	20/月	21/火	22/水	23/木	24/金	25/土	26/日	27/月	28/火	29/水	30/木	31/金		
10:00			10:00~11:00 デトックス ヨガ みさと	10:00~11:00 温活 ベーシック けいな	10:00~11:00 温活 ストレッチ けいな	10:00~11:00 温活 ベーシック shinobu	10:00~11:00 エネルギー ヨガ Miko			10:00~11:00 温活 ベーシック みさと	10:00~11:00 デトックス ヨガ shinobu	10:00~11:00 温活 ベーシック さちえ	10:00~11:00 デトックス ヨガ shinobu	10:00~11:00 温活 ベーシック Miko			10:00~11:00 温活 ベーシック みさと	10:00~11:00 温活 ストレッチ けいな	10:00~11:00 温活 ベーシック けいな	10:00~11:00 デトックス ヨガ shinobu	10:00~11:00 温活 ベーシック Miko			10:00~11:00 デトックス ヨガ みさと	10:00~11:00 温活 ストレッチ けいな	10:00~11:00 温活 ベーシック さちえ	10:00~11:00 デトックス ヨガ shinobu	10:00~11:00 温活 ベーシック Miko			10:00~11:00 温活 ストレッチ みさと		
11:00																																	
12:00			12:00~13:00 温活 ベーシック みさと	12:00~13:00 温活 ストレッチ けいな	12:00~13:00 温活 ベーシック けいな	12:00~13:00 デトックス ヨガ shinobu	12:00~13:00 温活 ベーシック Miko			12:00~13:00 温活 ストレッチ みさと	12:00~13:00 温活 ベーシック shinobu	12:00~13:00 やさしい ステップ さちえ	12:00~13:00 温活 ベーシック shinobu	12:00~13:00 エネルギー ヨガ Miko			12:00~13:00 デトックス ヨガ みさと	12:00~13:00 温活 ベーシック けいな	12:00~13:00 温活 ストレッチ けいな	12:00~13:00 温活 ベーシック shinobu	12:00~13:00 エネルギー ヨガ Miko			12:00~13:00 温活 ストレッチ みさと	12:00~13:00 温活 ベーシック けいな	12:00~13:00 やさしい パレトン さちえ	12:00~13:00 温活 ベーシック shinobu	12:00~13:00 エネルギー ヨガ Miko			12:00~13:00 温活 ベーシック みさと		
13:00																																	
14:00			14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム			14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム			14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム			14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム			14:00~15:00 溶岩浴 タイム	
15:00																																	

※レッスンは変更になる場合がございます

2023年4月 ヨガスケジュール

	1/土	2/日	3/月	4/火	5/水	6/木	7/金	8/土	9/日	10/月	11/火	12/水	13/木	14/金	15/土	16/日	17/月	18/火	19/水	20/木	21/金	22/土	23/日	24/月	25/火	26/水	27/木	28/金	29/土	30/日			
10:00	10:00~11:00 エネルギー ヨガ Miko	10:00~11:00 温活 ベーシック けいな	10:00~11:00 デトックス ヨガ shinobu	10:00~11:00 温活 ベーシック Miko			10:00~11:00 温活 ベーシック みさと	10:00~11:00 温活 ストレッチ みさと	10:00~11:00 温活 ベーシック さちえ	10:00~11:00 デトックス ヨガ shinobu				10:00~11:00 デトックス ヨガ みさと	10:00~11:00 温活 ストレッチ けいな	10:00~11:00 温活 ベーシック けいな	10:00~11:00 デトックス ヨガ shinobu	10:00~11:00 温活 ベーシック Miko			10:00~11:00 デトックス ヨガ みさと	10:00~11:00 温活 ストレッチ みさと	10:00~11:00 温活 ベーシック さちえ	10:00~11:00 デトックス ヨガ shinobu	10:00~11:00 温活 ベーシック Miko			10:00~11:00 温活 ベーシック みさと	10:00~11:00 温活 ストレッチ けいな	10:00~11:00 温活 ベーシック けいな			
11:00																																	
12:00	12:00~13:00 温活 ベーシック Miko	12:00~13:00 温活 ストレッチ けいな	12:00~13:00 温活 ベーシック shinobu	12:00~13:00 エネルギー ヨガ Miko			12:00~13:00 デトックス ヨガ みさと	12:00~13:00 温活 ベーシック みさと	12:00~13:00 やさしい パレトン さちえ	12:00~13:00 温活 ベーシック shinobu				12:00~13:00 温活 ストレッチ みさと	12:00~13:00 温活 ベーシック けいな	12:00~13:00 温活 ストレッチ けいな	12:00~13:00 温活 ベーシック shinobu	12:00~13:00 エネルギー ヨガ Miko			12:00~13:00 温活 ベーシック みさと	12:00~13:00 デトックス ヨガ みさと	12:00~13:00 やさしい ステップ さちえ	12:00~13:00 温活 ベーシック shinobu	12:00~13:00 エネルギー ヨガ Miko			12:00~13:00 温活 ベーシック みさと	12:00~13:00 デトックス ヨガ けいな	12:00~13:00 温活 ストレッチ けいな			
13:00																																	
14:00	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム			14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム				14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム			14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム	14:00~15:00 溶岩浴 タイム			14:00~15:00 溶岩浴 タイム	
15:00																																	

※レッスンは変更になる場合がございます

●ご利用のご案内

- ・受付はレッスン開始20分前から行います。
- ・キャンセルの場合は1時間前に必ずご連絡ください。

●ウイルス対策

- ・レッスン時のマスク着用をお願いします。
- ・スタジオ内換気のため、レッスン中はドアを少し開けています。
- ・空間除菌消臭装置(エアロピュア)を設置しています。

溶岩浴タイム~遠赤外線やミネラル・マイナスイオンいっぱいのスタジオでリラックスタイム!!

60分 ¥1,950 (予約制)

- ・バスタオル2枚・フェイスタオル・ヨガマット・お水付き
- ・シャワールームあり
- ・レンタルウェアもご用意ございます(有料)



観水ハーブスパ & マグマスタジオ
aqua salon